

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階

TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 川端 邦治

プ ラ ザ 便 り

令和6年9月発行

おしらせ

港南台地域ケアプラザ 30周年記念シリーズ

第1弾 交流会「30周年のあゆみ そしてこれから」

事前申込制

先着
30名**日 時:令和6年10月26日(土)14:00~15:15(予定)****会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール**

当地域ケアプラザは、30周年を記念して、10月から様々な催しを企画しています。第1弾は、ケアプラザの紹介やこれまでのあゆみについて、説明させていただきます♪そのほか、参加者の皆さまを交えて、ざっくばらんに港南台のアレコレを語り合いたいと思います。

詳しい内容は、チラシをご覧ください、ケアプラザを知っている方はもちろんのこと、これまで知らなかった方にもケアプラザを知ってもらいたいと考えています。

第2弾 イベント「ケアプラフェスタ2024」**日 時:令和6年11月17日(日)10:00~15:00(予定)****会 場:港南台地域ケアプラザ 全館****祭**

「まろにえカフェぶらっと」とのコラボや貸館登録団体による団体発表のほか、昨年に引き続き、障がい者の作業所等による販売会や健康チェックを行います。また、ケアプラザ協力医で、港南台内科クリニック院長 篠田先生もお越しください。詳しくについては次号以降でお知らせいたします。

祭

ケアプラザでボランティア活動する 地域の方々

港南台地域ケアプラザで様々な世代の方々が活躍されています。皆さまの力がケアプラザの支えとなっています。

青年学級ないとくる～ず

ケアプラザの障がい者余暇支援事業「ないとくる～ず」はボランティアさんに支えられながら運営しています。準備や片付けだけでなく、一緒にゲームをしたり、参加者に楽しんでいただくお手伝いをしています。ボランティアにご関心のある方はケアプラザまでお問合せください。

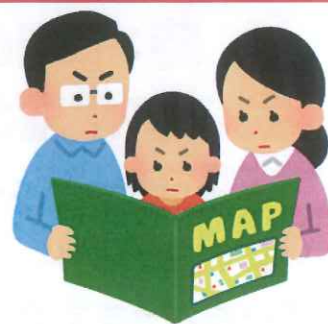
毎月第3金曜日:18:00～20:00/参加費(お食事代):500円



ポイント 災害が起きる前にできること

いざ災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、お住まいの自治体のホームページや国土交通省ハザードマップポータルサイトなどから防災マップやハザードマップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう！

→国土交通省 [ハザードマップポータルサイト](https://disaportal.gsi.go.jp/)
<https://disaportal.gsi.go.jp/>



※詳しくは、首相官邸ホームページをご覧ください。



～夏休み特別企画～ 昆虫展



昨年に引き続き、令和6年7月26日(水)～同8月1日(火)の期間、開催しました。暑い日が続く中、7日間で111名が来場されました。

今回も様々な昆虫標本のほか、昨年ケアプラザで育てたカブトムシを展示し、子どもたちは実際に手に取り、大喜びでした。期間中に何度も来場される親子も見受けられました。



蓄音機音楽鑑賞会

当日は20名が参加しました。4年半ぶりの開催ということで、講座の復活を喜ばれている声が多く挙がりました。古関裕而氏が関わった作品を流しました。進行に際し、講師の話術が巧みで、参加者から笑みが漏れていました。

次回は令和6年10月12日(土)14:00～15:30に開催いたします。※申込開始は9月12日(木)～となります。





ケアプラザ30周年を記念して メッセージを募集中です！



30周年を祝して地域の皆さまと当地域ケアプラザとの絆をより深めて
いきたいと思ひます。皆さまからのたくさんの温かいメッセージをお待ちしています。
なお、いただいたメッセージは、施設内に展示させていただきます。
※メッセージカードはケアプラザにてお配りしておりますので、ぜひ、お越しください！

これからのイベント

※講座:要予約
※持ち物:上履き、靴入れ
土足厳禁!

地域出張版

ほっとカフェ **予約受付中**

- ◆日時:令和6年10月8日(火) 12:30~14:00
- ◆会場:沢ヶ谷自治会館
- ◆対象:地域にお住まいの方
- ◆参加費:100円
- ◆内容:認知症の方やそのご家族、地域の方など、どなたでも気軽に参加できるカフェです。協力医である港南台内科クリニックの篠田先生を交え、お茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごしましょう♪

**先着
15名**

ほっとセミナー

- ◆日時:令和6年10月22日(火) 13:30~14:30
- ◆会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象:地域にお住まいの方
- ◆内容:協力医である港南台内科クリニックの篠田先生による地域の方への健康応援セミナーです。

**先着
20名**

※参加費は無料です

ゆらりんころりん in 港南台

- ◆日時:令和6年10月1日(火) 10:00~11:00
- ◆会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象:0歳児~1歳児とその保護者
- ◆参加費:300円
- ◆申込:9月11日(水)から電話か来所にて受付



**先着
15組**

- ◆内容:親子で一緒にふれあい遊び、パラバルーンあそびや、絵本の読み聞かせを行います。



ケアプラカレンダー

9月1日～9月30日

施設点検のお知らせ
9月9日は施設点検の為
 貸館業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
9月1日	★ 9月2日	★ 9月3日	9月4日	★ 9月5日	9月6日	★ 9月7日
	歯のほのほの 相談室 (14:30～)	みち草 (12:30～)		ぺんぺん草の会 (10:10～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
9月8日	9月9日	★ 9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	★ 9月14日
まろにえカフェ ぶらっと♪ (10:00～)	施設点検日 	ほっとカフェ (13:00～)	ぴよんぴよん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)		
9月15日	9月16日	★ 9月17日	9月18日	★ 9月19日	9月20日	★ 9月21日
		音楽のひろば (13:30～)	おりがみ講座 (10:00～)	ぺんぺん草の会 (10:10～) 認知症家族の つどい (10:30～)	ないと くる～ず (18:00～)	
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	★ 9月28日
		ほっとセミナー (13:30～)	おひとりさまの 会 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)		
9月29日	★ 9月30日					
	赤ちゃん教室 (10:00～)					

月～土:9:00～21:00 日・祝:9:00～17:00(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)
 ★18:00～21:00(夜間枠)に施設予約がない場合、18:00に閉館



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザ

☎045-834-3141 担当:榊原・多田

