



祝 40 周年 市民公開講座 ♪

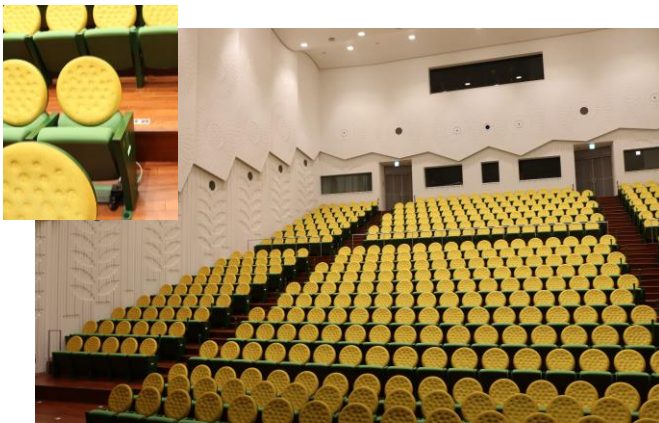
2024 年 2 月発行
済生会横浜市南部病院
編集：菊地

2023 年 12 月 16 日、コロナ禍以降、4 年ぶりに市民公開講座を開催しました。南部病院 40 周年記念イベントとして、港南公会堂を 1 日貸し切りで行いました。

今回、港南公会堂をはじめて使用したのですが、港南台に、こんなに素敵な会場があるとは知らず、驚きました。会場の椅子は、港南区の花であるひまわりをモチーフにしており、とってもかわいらしかったです。市民公開講座にご来場いただいた方には、ノベルティとして「南部病院手拭い」をお渡ししました。手拭いは、災害時なども色々な用途で使える優れものです。日頃使っていただいても良いですが、災害袋に入れていただいてもいいなと思います。



<https://www.konan-ph.com/>より



さて、市民公開講座では、
糖尿病内分泌内科の南医師が
「糖尿病や血圧を注意して、

100 歳まで元気に生きよう！」と、糖尿病看護認定看護師の菊地が「日常の活動量を増やす工夫について考えよう！」というテーマでお話させていただきました。地域みなさまに、生活習慣について考えていただくのと、糖尿病という病気の事をもっと知ってほしいと思っています。

今、糖尿病に関連する学会では、糖尿病という名前に対する偏見を変えていこうと活動しています。

「糖尿病」から、世界の共通語である `Diabetes'「ダイアベティス」へ

と病名を英語名にしてはどうかと提案しているのです。こういった活動があること、また最新の情報もひまわり会新聞で伝えられたらと思っています。

無事に市民公開講座も終えて、少しホッとしています。築 40 年の南部病院は、現在新病院に向けて様々な準備をしております。完成は 2028 年を予定していますが、あと 4 年。どのような病院になるのでしょうか。みなさま楽しみにしてください。

ひまわり会では、患者会の活性化のためにも会員数を増やしたいと考えています。
当院に通院中の患者さん以外でも会員になれますので、患者さんのご紹介をお願いします。