

なんぶメール

Nanbu-Mail

vol.10
2015.7
Summer



特集1 2ページ 誌上市民公開講座



肝臓病の 診断と治療

- ◆肝臓病と生活習慣
～肝臓病の予防・悪化防止と生活習慣について～
- ◆ウィルス性肝炎(B型肝炎、C型肝炎)
診断から治療まで

特集2 6ページ

南部病院
ボランティアさんのご紹介
病院でボランティアをしませんか！



南部病院の 理念

私たちは、医療の質の向上をめざし、常に努力します
私たちは、患者さんの人格、意志を尊重します
私たちは、地域の要望に対応した医療・保健・福祉サービスの充実を図ります
私たちは、互いに信頼し、感謝する心で働きます

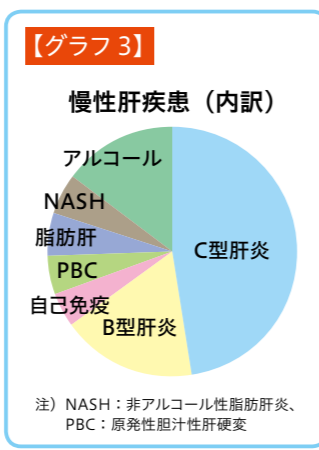
南部病院の 基本方針

良質な地域医療、救急医療による地域への貢献
他の医療機関との密接な連携と、患者さん中心の医療の実践
医療・保健・福祉サービスの総合的な提供
地域医療関係者及び職員の相互研鑽





肝臓（ウイルス性）の治療についてのお話は、後段の菱木先生に任せて、私は肝臓病の予防・悪化防止と生活習慣について、科学的根拠のあるデー



【グラフ3】
慢性肝疾患ではC型肝炎の患者さんが最も多く、ついでB型肝炎です。B、C型ウイルス性肝炎だけで全体の3分の2と大きな割合を占めています。【グラフ3】
慢性肝疾患ではC型肝炎の患者さんが最も多く、ついでB型肝炎です。B、C型ウイルス性肝炎だけで全体の3分の2と大きな割合を占めています。【グラフ3】

肝臓病と食事・運動・お酒などの生活習慣について



消化器内科主任部長
川名 一郎

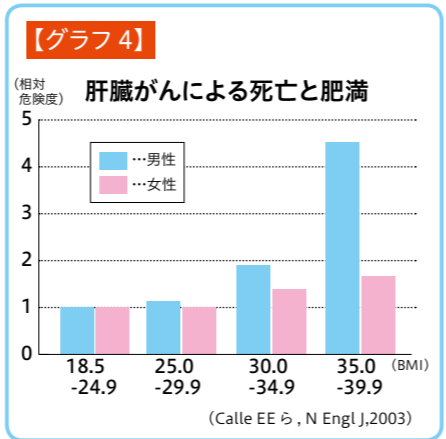
講演
1

肝臓病の診断と治療について

誌上
市民公開講座

磯子区役所で開催された市民公開講座の講演内容を抜粋してご紹介します。
今回は「肝臓病の診断と治療について」のテーマで、はじめに川名 一郎消化器内科主任部長が「肝臓病と食事・運動・お酒などの生活習慣について」、その後、菱木智消化器内科部長が「ウイルス性肝炎（B型肝炎やC型肝炎）の診断から最新治療まで」について解説します。

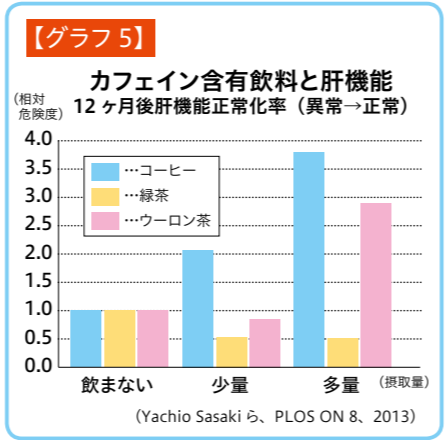
消化器内科医からのお話



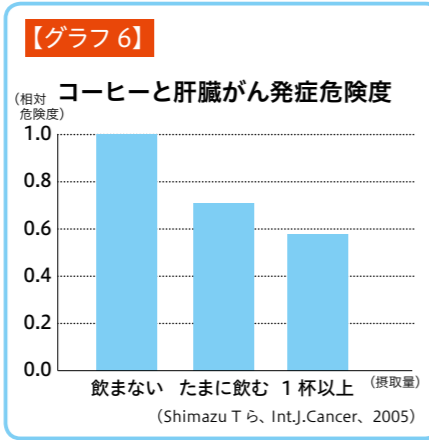
【グラフ4】
タに基づいていくつかとりあげて説明したいと思います。
はじめに、肥満と肝臓癌による脂肪との関連について、2003年にアメリカで報告されたものです。横軸はBMI (body mass index) です。肥満により肝臓癌で死亡する率が高くなることを示されています。【グラフ4】

カフェイン含有飲料と肝機能の関係について

次にカフェイン含有飲料（コーヒー、緑茶、ウーロン茶）と肝臓における肝機能データとの関連について2013年に日本で報告されたものです。コーヒー、ウーロン茶をよく飲む人は肝機能がよくなる傾向が多いことが示されています。【グラフ5】
コーヒーに関しては肝臓病に良い効果があるという報告が他にもいくつもなされています。その中のひとつに肝



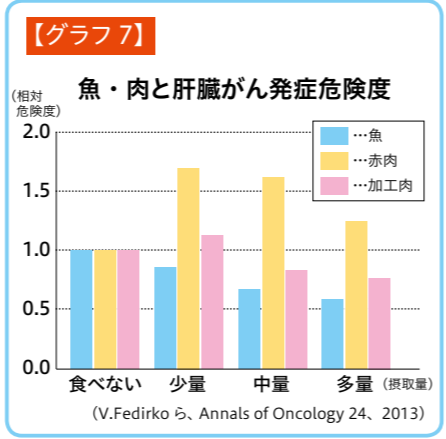
【グラフ2】
南部病院消化器内科の年間平均入院患者総数（患者数×入院日数）は、延約2万人（2014年度は約2万2700人）です。そのうち緊急入院患者さんの占める割合は約4割です。当院ではたくさんの方の緊急患者さんの診療を行っています。消化器内科の緊急入院は疾患臓器別にみると、主に胃腸の病気である消化管疾患が約半数、胆膵疾患（胆嚢、胆管、膵臓の病気）が25%で、肝臓疾患は5%と20分の1を占めるに過ぎません。【グラフ1】
一方、外来患者数で見ると肝臓疾患が77%と4分の3を占めています。【グラフ2】
定期的な外来通院をされている患者さんは、慢性疾患で検査・治療を



【グラフ6】
臓癌発症とコーヒー摂取量との関連について日本で研究・報告されたものがあります。コーヒーをたくさん飲む人は肝臓癌になりにくいということが示されています。【グラフ6】

食事と肝臓病の関連について

何十年前にも前になります。肝臓病の食事について高タンパク、高カロリー食が良いとされていた時期もありま



【グラフ7】
したが、現在は間違いであることがわかってきています。では食事との関係について、ヨーロッパで行われたお魚、お肉の摂取と肝臓癌発症についての報告を紹介します。お肉（赤肉）をよく食べる人では肝臓癌の発症危険度が高くなり、お魚をよく食べる人は逆に低くなるということが示されています。【グラフ7】

まとめ

アルコール摂取、喫煙は良くない、運動は良いなどの研究報告が行われています。
食事、嗜好品については極端な偏りや過剰摂取をすると他の病気を発症したり、肝臓に対しても悪影響を及ぼす可能性も考えられます。
からだ全体の健康を考えれば暴飲暴食を避け、バランスの良い食事摂取をして適度な運動を行い、太らないようにすることが良いと考えます。

ウイルス性 肝炎は こんな病気



消化器内科部長
菱木 智

ウイルス性肝炎の主な原因としてB型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスがあります。1995年に予防対策が確立される前には、B型肝炎ウイルスに感染している母親から出産時等に赤ちゃんへ感染することがありましたが、多くはその後ウイルスは排除されることなく無症候性キャリアの状態となり、一部は慢性肝炎を発症します。

B型肝炎とC型肝炎について

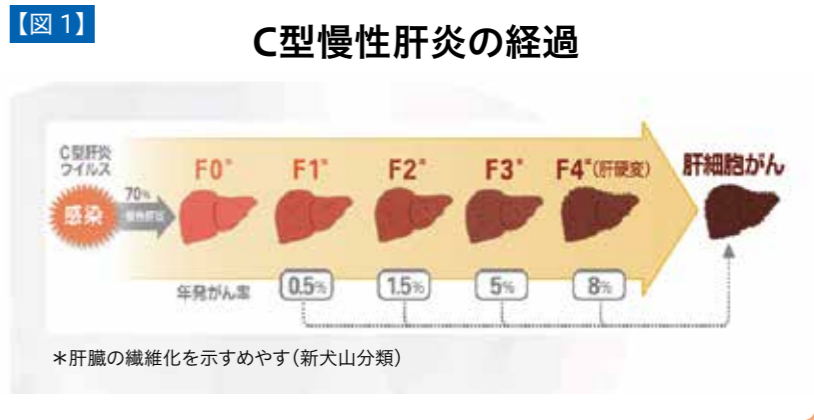
現在では、B型肝炎の感染経路として最も注意すべきなのは、B型肝炎ウイルスに感染している人との性交渉による感染です。成人後の感染でもまれに慢性化することもあります。B型肝炎は倦怠感などの症状を除けばほとんど自覚症状はありません。しかしそのまま放置しておくこと約10%は肝硬変や肝癌に移行する危険があります。

C型肝炎は注射針の使いまわしや入れ墨により感染しますが、感染源がわからない例もあります。感染すると30%の人は一過性で治癒しますが、70%の人は持続感染状態になります。そして20〜40年後に肝硬変や肝癌を発症します。肝癌の原因の約9割をB型肝炎ウイルス、C型肝炎

肝炎の早期発見

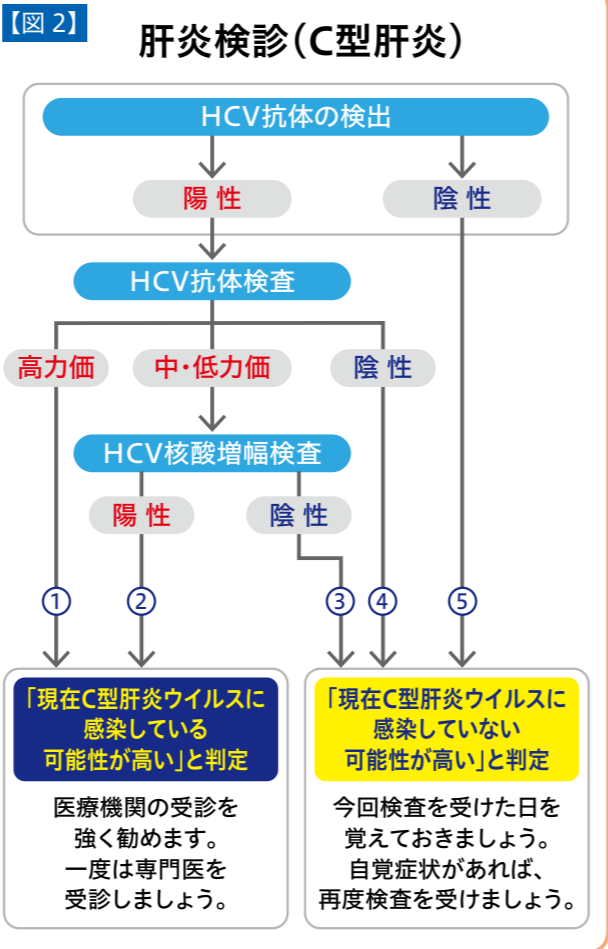
我が国のウイルス性肝炎の持続感染者は、B型が110万人、C型が190万人、230万人存在すると推定されています。感染時期が明確ではないことや自覚症状がないことが多いため、本人が気づかないうちに肝硬変や肝癌へ移行する感染者が多く存在することが問題となっています。感染し

炎ウイルスが占めています。【図1】



慢性肝炎の治療について

C型肝炎の治療はこれまではインターフェロンの注射を用いた治療が中心でしたが、2014年に登場した内服のみのインターフェロンフリー治療により、これまで治療を受けることが出来なかつた患者さん、インターフェロン治療で効果がみられなかつた患者さんにも有効な治療が出来るようになりました。当院でもこれまでに約50例のインターフェロンフリー治療(ダクラタスビルとアスナプレビル併用)を行っており、効果が非常に高くまた副作用が少なく、多くは良好な経過を取っています。現在はウイルスの血清型が1型の方が適応になります。今後は2型の方にも経口剤の治療が可能になる予定です。慢性B型肝炎にも抗ウイルス療法があります。核酸アナログと呼ばれる内服薬は、ウイルスの増殖を抑制します。



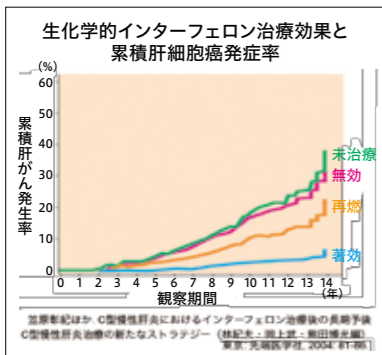
肝硬変、肝癌の治療について

肝硬変症の死因には、肝不全、消化管出血、肝細胞癌があります。肝硬変の生存率の改善のためには栄養療法的重要性が指摘されています。病院では肝硬変用の栄養剤などの処方も行っています。肝細胞癌の治療法は、(1)肝切除術、(2)ラジオ波焼灼療法(RFA)、(3)肝動脈化学療法(法(TACE)、(4)肝動脈化学療法(分子標的薬(ソラフェニブ)、(6)肝移植、(7)放射線療法があります。大ききや個数などの腫瘍側因子と、肝予備能などの宿主側因子を総合的に評価した上で治療法が決められます。

まとめ

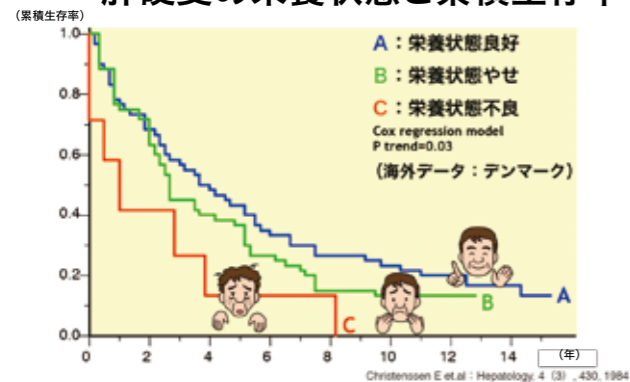
当院は消化器内科、消化器外科の体制が充実していて、肝炎の治療をはじめ、肝硬変や肝癌の治療まで幅広く対応することが可能です。慢性肝炎を指摘されたことがある方、検診で陽性だった方はかかりつけの先生に相談してください。当院では紹介外来制度をとらせていただいておりますので、当院受診の際は紹介状の持参をお願いいたします。

【図3】 C型肝炎ウイルス排除の効果



ウイルスを完全に排除できた人では未治療の人に比べて肝がんの発生率が低くなることが期待できる。できるだけ早く、ウイルスを消すことができる治療をおすすめします。

【図4】 肝硬変の栄養状態と累積生存率



【図5】 肝癌に対する治療

ラジオ波焼灼療法	侵襲が少ない 刺しやすい場所
肝動脈塞栓術	大きい多発性の癌にも対処できる
肝動注化学療法	効果は塞栓術に比べやや弱い 繰り返して行う
外科的手術 ・開腹手術 ・腹腔鏡下切除	最も確実に切除できる 残された肝臓で再発、予備能の問題
分子標的薬	錠剤を毎日内服



ラジオ波発生装置
先端からラジオ波を流すための細長い針ががん組織まで刺して、ラジオ波を流してがんを焼灼します。

明るく元気な

南部病院のボランティアさん をご紹介します！

院内でピンクのエプロンドレスを着て、ご案内や車イスの患者さんの介助などの活動をしていただいているボランティアのグループです。今回、病院ボランティアを始められたきっかけや普段どんな思いで活動されているのかなどのお話を伺いました。

●ボランティアをはじめたきっかけは？

南部病院に受診していて、院内の掲示を見たことがきっかけで、南部病院ボランティアの会に参加しています。少しでも患者さんに喜んでいただきたいという思いで楽しくやらせていただいています。

●ボランティアをしていて嬉しかったことは？

患者さんを車イス介助でお連れする時に富士山が見られる場所に寄ったりすると、『こんなところで綺麗な富士山が見られると思わなかった』ととても喜ばれるので、こちらも嬉しくなります。



開院当初からお手伝いさせていただいていますが、長年続けてこれたのは患者さんや職員の方から感謝の言葉をいただけるのが嬉しいからです。ボランティアは自分も嬉しく元気になれる活動です。これからも患者さんや病院のお手伝いができればと思っています



**南部病院
ボランティアの会とは？**
南部病院ボランティアの会は、平成2年に港南区、栄区など病院の近隣にお住いの方々の呼びかけで設立されました。もともと多い時では約40名ほどの方が、入院患者さんのリハビリテーションセンターまでの送迎、小児病棟で工作や絵本の読み聞かせ等、多岐に渡り活動されています。また、港南区社会福祉協議会から感謝状をいただくなど、その積極的な活動が評価されてきました。ご入院中の患者さんからも「あの時は大変助かりました」と感謝のお言葉をたくさんいただいています。平成27年度からは主な活動場所を正面玄関付近として、車いすをご利用される患者さんの補助や、再来受付機での受付のお手伝い、外来や検査室までの付き添いを中心に活動を行っています。



1000回ボランティア感謝状贈呈



再来機での受付お手伝い



車椅子来院者の介助



小児病棟でのお話会や工作

南部病院ではボランティアをしていただける方を募集しています！

「空いた時間を有効に使いたい」
「患者さんのために何かお手伝いがしたい」…みなさん様々な理由でボランティア活動を行っていただいています。資格・経験はいっさい問いませんので、ぜひお気軽にお問い合わせください。見学も随時受け付けています。

南部病院ボランティアの会

- 活動日**
(月)～(土) 午前9時～12時の間の2時間
※土曜日は月1回の院内コンサートのみ
- 活動内容**
車いすを必要とされる方の介助・再来受付機の受付補助・外来や検査室までの付き添い・小児病棟での本の読み聞かせ、お遊戯・院内コンサートでの患者さんの送迎・花壇の手入れ など
- 活動場所**
院内 総合案内付近・小児病棟・院内花壇 など
- お問い合わせ先**
済生会横浜市南部病院 総務課 ☎045-832-1111



もうリハビリするのですか？ ～早期リハビリテーションの重要性～



「昨日手術したのにもうリハビリですか?」「入院したばかりなのにリハビリが始まるんですか?」患者さんやご家族からよく聞かれることがあります。

最近では手術の後や発病してからリハビリテーションが開始されるまでの期間はどんどん短くなっています。これは安静による筋力や体力の低下(廃用症候群)を予防することが重要だからです。病気が回復しても身体機能が低下することがよくあります。特に高齢者では安静により一日0.5～数パーセントの筋力が低下すると言われています。

そのため南部病院では本年1月から療法士を病棟に配置し、早期からの介入、実際の生活場面での練習、医師・看護師との連携などを今まで以上に進めています。

常に病棟でリハビリテーションを行うことで前述したような廃用症候群を予防し、スムーズな社会復帰や転院が行えるようにしたいと考えています。ですから「もうリハビリ」ではなく「さあリハビリ」が大切なのです。

(理学療法士 中原 康志)

「人は血管と共に老いる」 ～動脈硬化の検査の紹介～

★動脈硬化って何?

身体のすみずみまで酸素や栄養素を運ぶ重要な役割を果たしている動脈。この動脈が年齢と共に老化し弾力が失われて硬くなったり、動脈内に色々な物質が沈着して血管が狭くなることを動脈硬化と言います。

自覚症状がないことから「サイレント・キラー(沈黙の殺人者)」と呼ばれる動脈硬化症ですが、簡単な検査で進行の程度^{*}を調べることが出来ます。 ^{*}検査についてはかかりつけ医にご相談ください。

★動脈硬化の検査

ABI・PWV検査と言います。手と足の血圧を比較したり(ABI:足関節/上腕血圧比)、脈波の伝わり方を調べる(PWV:脈波伝搬速度)ことで動脈硬化の度合や血管がどれだけ狭くなっているかがわかります。

★どうやって検査するの?

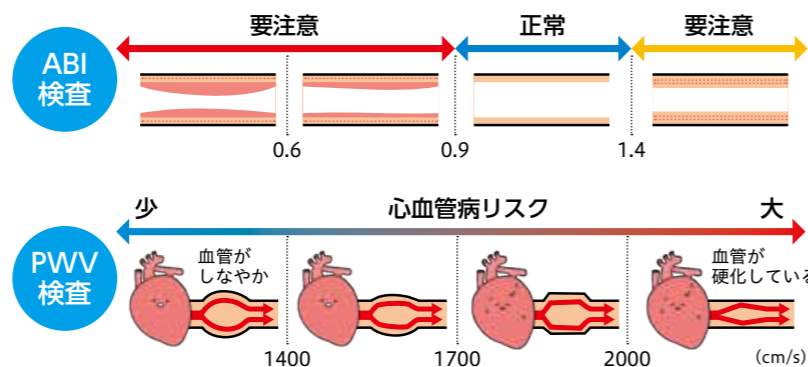
ベッドに仰向けで寝て、両手両足の血圧を測定します。

★結果の見かた

ABI:ABI値が低いほど足の動脈が狭くなっている可能性があります。

PWV:PWV値が高いほど動脈硬化が進んでいることを意味し、血管や臓器への負担が増すため心血管病リスクは大きくなります。

(臨床検査技師 高梨佳奈子)



当院が「小児がん連携病院」に 指定されました



▲指定書を受ける田中医師、関根師長

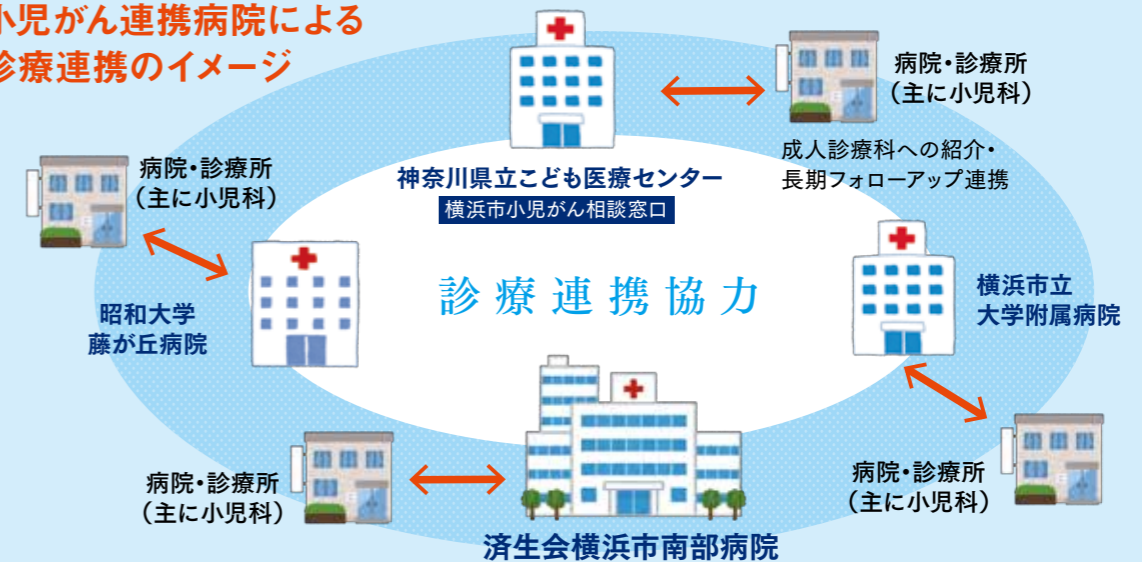
横浜市では昨年6月に「横浜市がん撲滅対策推進条例」が制定されたことを受けて、今年4月から医療政策を一体的かつ強力に推進していくために、医療局を設置し、総合的ながん対策を推進しています。

横浜市は、総合的ながん対策第一弾の取り組みとして、済生会横浜市南部病院ほか、小児がん診療に実績のある横浜市内の4つの病院を「横浜市小児がん連携病院」に指定しました。

4月10日(金)に横浜市役所で行われた指定書交付式には、当院小児科部長の田中文子医師と小児病棟の関根美保師長が出席し、柏崎誠横浜市副市長から指定書が手渡されました。

今回、小児がん連携病院が指定されたことで、市民の皆様がどこを受診すればよいのか、より分かりやすくなり、早期に適切な診断や治療ができる医療機関につながることを期待されます。また、連携病院では小児がん診療を充実させ、医師らの研修や市の実態調査への協力を通じて、小児がんの診療や相談支援の充実化をめざします。指定書交付を受けて田中医師は、「今後4病院で連携を取りながら、保育や教育も含めたより質の高い小児がん診療を行っていきたい」と感想を述べました。

小児がん連携病院による 診療連携のイメージ



横浜市小児がん連携病院(平成27年4月10日指定)

病院名	住所	備考
神奈川立病院機構 神奈川立子ども医療センター	南区六ツ川2-138-4	小児専門病院厚生労働省小児がん拠点病院
社会福祉法人 済生会横浜市南部病院	港南区港南台3-2-10	神奈川県がん診療連携指定病院
公立大学法人 横浜市立大学附属病院	金沢区福浦3-9	厚生労働省地域がん診療連携拠点病院
学校法人昭和大学藤が丘病院	青葉区藤が丘1-30	

Topics

「南部病院看護フェスティバル2015」 看護の心をみんなの心に ～いきいきと生活するために～をテーマに様々な情報を提供

6月11日(木)午前11時から午後5時まで港南台バース1階ドゥ・ファッション広場で「南部病院看護フェスティバル2015」が開催されました。

『看護の心をみんなの心に』～いきいきと生活するために～のテーマで企画されたこのイベントでは、高齢化社会に向け地域の人々が住み慣れた地域で安心して生活が送れるような様々な支援についてパネル展示で紹介しました。



ちびっこナースに変身!

また、医師、看護師、メディカルスタッフによるミニ講座、薬剤や栄養などの相談コーナー、血管年齢測定、血圧測定、こどもナース写真撮影などもおこなわれ、多くの方に参加していただきました。

人気の高いミニ講座では、「住み慣れた地域で自分らしい暮らしを…」のテーマで、福祉医療相談室の隅田室長が介護保険の紹介や福祉医療相談室の業務内容をわかりやすく説明しました。その後、介護関連施設の港南台地域

ケアプラザの増田所長とケアプラザの職員、南部病院訪問看護ステーションの星野所長が、地域の中での施設の役割を紹介し、会場に集まった方々はメモを取りながら真剣に耳を傾けていました。

さらに、今田院長が「南部病院を知ってもらうために」と題して地域中核病院としての南部病院の役割についてお話しされました。そのほか理学療法士の武市さんと鈴木さんが「転倒防止に役立つ知識」について実演を交えて紹介、歯科衛生士の椎熊さんが「歯について」を題材に舌のケアの仕方を交えて話しをされました。最後に三橋循環器内科副部長が「動脈硬化について」、飛田慢性心不全看護認定看護師が「動脈硬化の予防について」それぞれ講演しました。

イベントに参加された方は「健康に関するイベントに参加して、改めて日頃から健康に気をつけようと思います。」「2回目の参加ですけれどもとても良いイベントだと思います。」と感想をお話していただきました。



たくさんの方にお立ち寄りいただきました



今田院長講演の様子

Voice 皆さまの声

『皆さまの声』をご紹介します!

南部病院では当院をご利用いただく皆様の声を活かし、利用しやすく過ごしやすい病院を目指しております。
貴重なご意見の中から今回は次の2件をご紹介します。

Q 病院内にカフェを作ってほしいです。

A 1階正面玄関横に、ゆっくりくつろいでいただくために「休憩コーナー」を8月末までに設置予定です。「休憩コーナー」には、テーブル、椅子、ボックスシートを設け、飲み物、おむすび、パン、菓子等を取り扱う自動販売機も設置します。飲食しながら談話室のように利用できるようになります。



Q 1階のパンフレットラックに置かれている「症状別病気解説」はとても参考になっています。ありがとうございます。

A お手に取っていただきありがとうございます。お役に立てて幸いです。当院の医師が執筆した「症状別病気解説」は、現在発行しているものの他、今後他の病気解説をリーフレットにして発行していく予定です。また、インターネットで済生会グループの医師が執筆した病気解説を紹介しており、【済生会病気解説】をネット検索していただくと、済生会のホームページから他の病気解説もご覧いただけます。今後も患者さんのために当院が出来ることを少しずつでも形にしていきたいと思っております。

済生会横浜市南部病院では、患者さんの健康と安心を、地域連携登録医及び病院の医師が、一緒に見守っていきます。

地域連携医療機関のご紹介

磯子区 うちのパークサイドクリニック

脳神経外科 整形外科 神経内科 リハビリテーション

脳神経外科医 22年の経験を生かし、頭痛、めまい、頭部外傷、認知症、脳卒中の予防、早期診断のみならず、高血圧、高脂血症、糖尿病、腰痛、肩こり、しびれ、痛みなどの周辺症状、成人病の管理、改善を中心に洋光台の地に開業して8年となります。充実したリハビリ機器も完備、理学療法士も3名勤務しており、疼痛管理、機能回復にも万全の対応を行っております。専門性を持ったかかりつけ医として、患者様の多様なご要望にお応えしながら、ワンストップクリニックを目指しております。また南部病院OBとして、南部病院との病診連携も緊密で良好と自負しておりますので、万一の場合でも安心して通院していただけたらと思っております。どんな些細なことでも、気になさらずお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 (土曜は13:00まで)	○	○	/	○	○	○	/
15:00~19:00	○	○	/	○	○	/	/

※休診日:水曜日、日曜日、祝祭日 ※専用駐車場あり(8台)



院長
うちの まさふみ
内野 正文先生



〒235-0045 横浜市磯子区洋光台1-2-20 ☎045-830-5671
URL <http://www.uchino-parkside.com>

港南区 西條クリニック

形成外科 (眼瞼下垂と傷の治療)

- ◆顔面のすり傷、切り傷、交通外傷、傷跡、は目立たないように治します!
- ◆指の切傷もすぐに手は使えるように!
- ◆縫った傷も当日から入浴出来ます!
- ◆傷には消毒やガーゼはやめてよく洗いましょう!

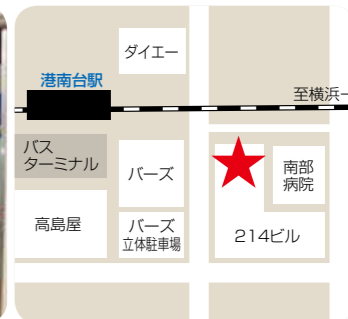
など傷の治療はこの20年大きく変わっています。傷を良く治す形成外科を南部病院の隣のビル(郵便局の2階)に開院して20年、おでき、粉瘤、いぼ、などの皮膚の外科治療から、特に「まぶたと涙」の専門クリニックとして眼瞼下垂、流涙症、涙道閉鎖などを扱う日常生活に密着したこの街の数少ない形成外科クリニックです。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30 (土曜は12:00まで)	○	○	○	/	○	○	/
午後	予約	予約	予約	/	予約	/	/

※木曜、土曜午後、日曜、祝祭日は休診です。
※年末年始12月29日~1月4日は休診です。



院長
さいじょうまさくに
西條 正城先生



〒234-0054 横浜市港南区港南台3-3-1 港南台214ビル2階 ☎045-834-2213
URL <http://www010.upp.so-net.ne.jp/saijo-cl/>

Information

イベント情報 7月・8月・9月

★南部病院開催のイベント



心肺蘇生講習会

みなさんの目の前で人が倒れたら
あなたはそこに何ができますか？

日時 7月16日(木)、8月20日(木)、9月17日(木)
午前11時30分～

場所 南部病院1階待合ホール正面玄関横 入院受付前付近

講師 救急診療科 主任部長 豊田 洋

お問い合わせ 南部病院救急診療科 TEL 045-832-1111(代)

南部病院コンサート

場所 南部病院1階待合ホール

お問い合わせ 経営企画課広報担当

TEL 045-832-1111(代)

第147回「ハミングバース」(女声合唱)

日時 8月1日(土) 午後2時～3時

出演 ハミングバースの皆さん



ハミングバース



港南台サウンドオブジョイ

第148回

「港南台サウンドオブジョイコンサート」 (女声合唱)

日時 9月19日(土) 午後2時～3時

出演 港南台サウンドオブジョイの皆さん

第149回琴城流大正琴

「アンサンブルそよ風」(大正琴演奏)

日時 10月3日(土) 午後2時～3時

出演 アンサンブルそよ風の皆さん



アンサンブルそよ風

★横浜市港南台地域ケアプラザ開催のイベント

お問い合わせ TEL 045-834-3141 場所 港南台地域ケアプラザ多目的ホール

AEDと心臓マッサージの講習会

日時 7月4日(土)、8月1日(土)、9月5日(土) 午前11時30分～12時30分

内容 救急時の対応とAED操作・心肺蘇生の講習

講師 南部病院 救急診療科医師

南部病院健康教室

「眼瞼(まぶた)の病気とその手術」

日時 7月4日(土) 午後2時～3時30分

講師 南部病院形成外科 医長 長西裕樹

「くすりってなに?」～知ってほしい薬のこと～

日時 9月5日(土) 午後2時～3時30分

講師 南部病院薬剤部 主任 生田和之

※講演終了後、薬剤師によるお薬相談会を行います。



7月になりました。いつも心配するのは「夏の暑さ」です。日本特有の蒸し暑さをしのぐために先人は「打ち水」「すだれ」などで暑さ対策をとっていました。最近の暑さは昔の暑さとは違うとよく聞きます。都会のビルから出る冷房用の熱がこの暑さを助長しているとも言われます。これから数か月、この暑さと戦わなければならぬ夏がやってきます。体調管理に気を付けてお過ごしください。

さて、今月の「なんぶメール」は病院のボランティアさんを集めました。ピンクのエプロンドレスを着て、患者さんのご案内や車椅子補助、小児病棟での本の読み聞かせなど活躍しています。患者さんから「ありがとう」の言葉を言っていたら、とてもうれしいとボランティアさんからお聞きしました。協力いただくボランティアさんを募集していますので、協力できる方は病院総務課までお気軽にお電話ください。

編集後記



★南部病院市民公開講座★

あなたの血管だいじょうぶ? ～動脈硬化のはなし～

日時 9月5日(土) 午後2時～4時(開場:午後1時30分)

場所 港南区民文化センターひまわりの郷(上大岡)

動脈硬化症を知る

講師 南部病院副院長、循環器内科主任部長 猿渡 力



下肢閉塞性動脈硬化症

講師 南部病院心臓血管・呼吸器外科 医長 長 知樹



定員 200人

申込方法 先着順、会場に直接ご来場ください

お問い合わせ 南部病院 地域医療連携室
TEL 045-832-1111(代)

入場
無料

★横浜市六浦 地域ケアプラザ開催のイベント

お問い合わせ TEL045-786-8801

認知症予防講座

日時 7月25日(土) 午後1時～3時

場所 横浜市六浦地域ケアプラザ 多目的ホール

内容 認知症サポート医に学ぶ～
認知症の予防と病気の理解～

講師 水道橋東口クリニック院長 辻 彼南雄 医師

対象者 おおむね60歳以上の方、
又は高齢者支援のための活動にかかわる方

参加費 無料

(室内履きをご持参ください)

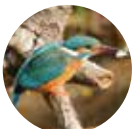
定員 50人

(参加者多数の場合は先着順とさせていただきます)

なんぶ
メール

vol.10 2015.7
Summer

表紙写真/かわせみ
【撮影】神志那 景明さん



社会福祉法人 済生会横浜市南部病院

〒234-0054 横浜市港南区港南台3-2-10 TEL:045-832-1111(代表) FAX:045-832-8335

【発行人】院長 今田敏夫 【編集】南部病院広報委員会 【平成27年7月発行】