

プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階
TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 川端 邦治

令和7年4月発行

ケアプラザって？

高齢者、子ども、障がいのある人など誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点として様々な取組を行っている横浜市独自の施設です。

どんなことやってるの？

- 福祉・保健の相談
- 地域の福祉・保健活動やボランティアの支援
- 活動場所の提供
- 地域情報の周知 など

福祉・保健に関する相談時間

月曜～土曜:9時～18時

日曜・祝日:9時～17時

※ご相談が重なる場合もありますので、事前にご予約ください。

TEL:045-834-3143

地域包括支援センター

- 高齢者の介護、福祉、健康、医療など様々な相談の窓口です。
「どこに相談したらいいかわからない」といったお悩みもご相談ください。お悩みに応じて適切なサービスや制度をご紹介します。

居宅介護支援(ケアマネージャー)

- 介護保険で要介護(要支援)認定を受けられた方が対象です。介護保険サービスや地域の様々なサービスを利用して、自宅で生活する方の支援をします。介護計画書(ケアプラン)の作成やサービスを調整します。

地域密着型通所介護(デイサービス)

- 介護保険で要介護・要支援認定を受けられた方が対象です。ご自宅まで送迎し、健康チェック、入浴、食事、レクリエーション、個別機能訓練等のサービスを提供し、在宅生活の継続を支援します。

ケアプラザ 部門紹介

地域活動交流事業

- 福祉・保健・子育て支援・ボランティア活動等の場所として各団体に部屋をお貸ししています。(事前登録が必要)
- 地域の方と一緒に様々なイベントや講座を通じて、福祉・保健活動やボランティアを支援いたします。
- 子育て世代から高齢者まで、地域の方の交流活動をお手伝いします。

生活支援体制整備事業

- 高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域の特性や高齢者の生活課題・困りごとを把握し、サービスの開発や担い手発掘・育成、ネットワークづくりのお手伝いをします。

開催期間

令和7年3月1日(土)～5月10日(土)

「港南台の今昔」パネル展 開催中!

現在、館内にはNPO 法人港南歴史協議会による港南台の過去と現在を比較し、解説を交えたパネル展示を行っています。

当時の懐かしい思い出を振り返りながら、移り変わる港南台の街並みをご覧ください。



「令和7年度 1歳児子育て学級 すずめ」(全6回) 開講!

赤ちゃん教室を卒業して、「今度はどこへ行こうかしら」、「引っ越してきたばかりで知り合いがない」、「近所にもっとお友だちを作りたい」、そんなママの声に応じて今年も1歳児子育て学級「すずめ」を開催します。子育てに関する講演やおやこ遊び、フリートークなどを通して仲間を作りましょう!

■対象:令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれのお子さまとその保護者

■定員:親子15組(抽選)※参加の可否は令和7年5月9日(金)までに郵送でお知らせします。

■会費:1300円(全6回) ■時間:10:00～11:15

■会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール ※6/7のみ港南台地区センター体育室



募集期間:令和7年4月11日(金)～29日(火) ※ハガキ必着!

1	5月20日(火)	開講式	4	6月7日(土)	みんな一緒にミニ運動会 ※会場:港南台地区センター
2	5月27日(火)	管理栄養士さんになんでも も聞いちゃおう!			
3	6月3日(火)	保健師さんになんでも聞 いちゃおう!	5	6月17日(火)	おやこ遊びとママのおし ゃべりタイム
			6	7月 1日(火)	

■申込:以下の内容を記入の上、ハガキかFAX、来所にてお申し込みください。全6回参加可能な方。

【住所、親子の氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの性別、生年月日、きょうだいの有無と月齢】

■宛先:ハガキ⇒〒234-0054 港南区港南台3-3-1港南台地域ケアプラザ「すずめ」担当

FAX⇒045-834-3145 (港南台地域ケアプラザ)

一緒に働く仲間を募集しています!

地域包括支援センター 主任介護支援専門員



- 勤務時間 ①8:45～17:20/9:45～18:20 ②12:25～21:00(月2～3回程度)
- 勤務日 シフト制
- 雇用形態 正社員
- 資格 主任介護支援専門員
- 処遇等 当施設規定に拠る(経験年数・実績等を考慮)
- その他 各種保険加入 賞与年2回

居宅介護支援事業 介護支援専門員



- 勤務時間 ①8:45～17:20/9:45～18:20 ②12:25～21:00(月2～3回程度)
- 勤務日 シフト制
- 雇用形態 正社員
- 資格 介護支援専門員
- 処遇等 当施設規定に拠る(経験年数・実績等を考慮)
- その他 各種保険加入 賞与年2回

これからの事業紹介

※講座は事前予約になります。土足厳禁!
※持ち物:上履き、靴入れ

子育てサロン ぴよんぴよん!

先着
15組

- ◆日時:令和7年5月14日(水)
10:00~11:15
- ◆会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象:0歳児~未就学児とその保護者
- ◆申込:令和7年4月11日(金)から
電話か来所にて受付

内容



お友達づくりや情報交換など、
集いの場となっています。
お気軽にご参加下さい!

認知症カフェ ほっとカフェ

予約受付中

先着
10名

- ◆日時:令和7年5月13日(火)
13:00~14:00
- ◆会場:港南台地域ケアプラザ
ボランティアコーナー
- ◆対象:地域にお住まいの方
- ◆参加費:100円



内容

認知症の方やそのご家族、地域住民
などが集い、気軽に悩み相談や世間
話などができるコミュニケーション
の場です。

「横浜市電」拾遺物語 ~生涯横浜市電を愛した男 長谷川弘和 外伝~

- ◆日時:令和7年5月3日(土) 14時00分~15時30分
- ◆会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆講師:鉄道友の会々員 八木 義之氏
- ◆持ち物:水分補給のための飲料水
- ◆申込:令和7年4月11日(金)から 電話か来所にて受付
- ◆内容:戦後、歯科医師として多忙を極める中で横浜市電に関する記録
と資料の収集に情熱を注いでいた、今は亡き長谷川弘和氏の
残した記録や写真を紹介します。

先着
20名



大好評

第118回 蓄音機音楽鑑賞会

~古賀政男作品集~ ほか

先着
20名



- ◆日時:令和7年5月24日(土) 14時00分~15時30分
- ◆会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆講師:ヨコハマ蓄音機音楽鑑賞会 八木 義之氏
- ◆持ち物:水分補給のための飲料水
- ◆申込:令和7年4月11日(金)から 電話か来所にて受付
- ◆内容:講師による楽曲紹介等を交えながら、当時のレコード盤を
使って、音楽鑑賞をします。





ケアプラカレンダー

4月1日～4月30日

施設点検のお知らせ
4月21日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
		★ 4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	★ 4月5日
		みち草 (13:30～)		ぺんぺん草の会 (10:10～)	とまと こども広場 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
4月6日	★ 4月7日	★ 4月8日	4月9日	★ 4月10日	4月11日	★ 4月12日
	歯のほのほの 相談室 (14:30～)	ほっとカフェ (13:00～)	びよんびよん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)		
4月13日	★ 4月14日	★ 4月15日	4月16日	★ 4月17日	4月18日	★ 4月19日
まろにえカフェ ぶらっと♪ (10:00～)		音楽のひろば (13:30～)		ぺんぺん草の会 (10:10～)	ないと くる～ず (18:00～)	
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	★ 4月25日	★ 4月26日
	施設点検日 	ほっとセミナー (13:30～)		子育て まち育て塾 (10:30～)		
4月27日	★ 4月28日	4月29日	4月30日			
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのほの 相談室 (14:30～)		そよかぜ南の家 パン販 (11:30～)			

月～土:9:00～21:00 日・祝:9:00～17:00(年未年始及び月1回の施設点検日は休館)

★18:00～21:00(夜間枠)に施設予約がない場合、18:00に閉館



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ

☎045-834-3141 担当:榊原・多田

