

## プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ  
〒234-0054  
横浜市港南区港南台3-3-1  
214ビル1階  
TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 川端 邦治

令和7年2月発行

利用者アンケートにご協力いただき  
ありがとうございました！

横浜市港南台地域ケアプラザでは毎年、職員の対応やサービスの質等の改善・向上を目的に利用者アンケートを実施しています。

本年度も、職員の対応などについては概ね良好とのお声をいただきましたが、貴重なご意見もあわせていただきました。

ケアプラザの対応も含め、一部をご報告させていただきます。

今後とも地域の皆様が快適にご利用いただけるよう、業務改善に努めてまいります。

地域活動交流事業

Q：入室が時間通りだと、準備が十分にできないので、5分前くらいに入室したい。

A：入室開始時間は横浜市の規則として決まっているため、それより前に入室できません。ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

地域包括支援センター

Q：窓口で相談していると寒い時がある。

A：玄関近くのため、自動ドアが開くと外気が入ってくるので、寒さを感じられるのだと思います。相談室が空いていない場合は窓口での対応となります。その場合はパーテーション等の仕切りを用意させていただくなどの対応をしていきます。

通所介護

Q：食事について、今のメニュー(お弁当)となり、始めは量が少なかったが、その後多くなっています。

A：検食を行い、分量や具材、味付け等を確認して利用者の声をお弁当業者へ伝えていきます。





港南台支えあいネットワーク

# ふれあいデー

～障がいのある方とふれあい交流する日～

ふれあいデーは、障がいのあるなしにとらわれることなく地域で共に暮らしていく為に、障がいについての理解を深める場として、お互いがふれあい交流するイベントです♪ **ぜひ！お越しください！**



日時＊令和7年3月20日(木・祝) 13時30分～15時30分(開場/13時～)

会場＊港南台ひの特別支援学校／体育館(2階)

- ◆当日は、**室内履きと靴袋**をご持参ください。
- ◆車、自転車、バイクでのご来場はご遠慮ください。やむを得ない事情の場合はご相談ください。

## ボッチャ交流会

先着 **40名** (要事前申込み)

ボッチャを通して障がいのある方とつながり交流しましょう♪

ボッチャに興味のある方ならどなたでも、おひとりでの参加も大歓迎です！球を投げる事の出来ない方には補助具もご用意します。

参加賞として「販売会買い物補助券」を進呈 ※補助券は当日のみご利用頂けます。

### ボッチャ交流会 申込み方法

申込み開始  
2月3日(月)～

◎電話 ◎FAX ◎二次元コードの3つの方法から申込み可能！

\*電話・FAXの方は、下記「お問合せ先」にお申込みください。  
FAXの方は、現在配布中のチラシ裏面「FAX用紙」をご利用ください。

\*二次元コードの方はこちらを読み取りください。

◆ 申込時には【氏名(最大3名まで)と電話番号をお知らせください ※プレーは3名で1チームとなります】

お問合せ先/電話:834-3141 FAX:834-3145

※申込みにあたり収集する個人情報、法令に従い適正に管理し入場時及び中止連絡等の必要が生じた場合のみ利用します。



販売会のみのご利用も大歓迎

## 販売会



港南台ひの特別支援学校 高等部作業班の生徒さん、かるがもの家、港南福祉ホーム、第2ひまわりの利用者の方々による手作り製品等の販売会を行います。※購入した物を召し上げられる休憩室もご用意しています。

## 地域包括支援センター便り

Vol.31

令和7年1月16日(木)に開催しました！

認知症の方を介護されているご家族が集まり、日頃介護されている中での悩みや経験を話し合う「認知症家族のつどい」を開催しました。

参加者の中には遠方からいらしてくださる方もおり、通じ合える機会があることはありがたいと感想をいただきました。アドバイザーを交えながら、他者の話に対し、自分の体験談を話されたり、お互いがアドバイスをするなど参加者同士の交流も行われました。次回は令和7年3月13日(木)10:30～12:00に開催いたします。

問い合わせ先:地域包括支援センター TEL045-834-3143



地域包括支援センター 高橋・今岡  
稲垣・宮部

# 凧あげ大会 2025 港南台

令和7年1月5日(日)に開催しました!

港南台第一中学校の第2グラウンドで開催されました。当日は雲一つない天候に恵まれ、地域にお住まいの親子連れなどが大勢参加され、大盛況でした。会場では凧作りコーナーや昔遊びコーナーが設けられ、子どもから大人、高齢者までの様々な世代の人々が集まり、交流を深めました。また、出入口では港南台の魅力や思いを参加者から聞くコーナーも設けられ、様々な方からのご意見をいただきました。



●昔遊びコーナー

●凧作りコーナー

●意見コーナー

## これからの事業紹介

※講座は事前予約になります。 **土足厳禁!**  
※持ち物:上履き、靴入れ

### 子育てサロン ぴよんぴよん!

先着  
15組

- ◆日時:令和7年3月12日(水)  
10:00~11:15
- ◆会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象:0歳児~未就学児とその保護者
- ◆申込:令和7年2月12日(水)から  
電話か来所にて受付

#### 内容



お友達づくりや情報交換など、  
気ままな集いの場となっています。  
お気軽にご参加下さい!

### 認知症家族のつどい

先着  
15名

- ◆日時:令和7年3月13日(木)  
10:30~12:00
- ◆会場:港南台地域ケアプラザ  
ボランティアコーナー **予約受付中**
- ◆対象:認知症の方の介護をしているご家族
- ◆講師:認知症の人と家族の会  
有泉 佳子 氏

#### 内容



認知症の方を介護されている  
ご家族が集まり、日頃の悩みや経験  
を話し合います。

### ゆらりんころりん

先着  
15組

- ◆日時:令和7年3月4日(火)  
10:00~11:00
- ◆会場:港南台地域ケアプラザ/多目的ホール
- ◆対象:0歳児~1歳児とその保護者
- ◆参加費:300円
- ◆申込:令和7年2月12日(水)から  
電話か来所にて受付

#### 内容



親子で一緒にふれあい遊び、パラバルーン  
あそびや、絵本の読み聞かせを行います。

★親子共、動きやすい服装でご参加ください



駐輪禁止  
のお願い



当施設前の路上は、自転車、バイクなどの駐輪禁止区域となっております。歩行者の通行の安全を確保するため、皆様のご協力をお願いいたします。





# ケアプラカレンダー

## 2月1日～2月28日

施設点検のお知らせ  
**2月17日**は施設点検の為  
 貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
						★ 2月1日 生バンド de 歌声サロン 一部 11:00～ 二部 14:00～
2月2日	★ 2月3日	★ 2月4日	2月5日	★ 2月6日	2月7日	★ 2月8日
	歯のほのほの相談室 (14:30～)	作業療法士と一緒にからだを使ってあそぼう (10:00～) ほっとカフェ (13:00～) みち草 (13:30～)		ぺんぺん草の会 (10:10～)	とまと こども広場 (17:30～) ※お食事の提供はありません	
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	★ 2月13日	2月14日	★ 2月15日
まろにえカフェ ぶらっと♪ (10:00～)	歯のほのほの相談室 (14:30～)		ぴよんぴよん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)		
2月16日	2月17日	★ 2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	★ 2月22日
【上映会】 不安の正体 (13:30～)	施設点検日 	音楽のひろば (13:30～)	おりがみ講座 (10:00～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)	ないとくる～ず (18:00～)	
2月23日	2月24日	★ 2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
		赤ちゃん教室 (10:00～) ほっとセミナー (13:30～)	そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)		

月～土:9:00～21:00 日・祝:9:00～17:00(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

★18:00～21:00(夜間枠)に施設予約がない場合、18:00に閉館



### ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ  
**☎045-834-3141** 担当:榊原・多田

