

プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階
TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 川端 邦治

令和7年1月発行

新年あけましておめでとうございます 2025年もよろしくお願ひ申し上げます



ひまわり俳句会

※「ひまわり俳句会」の俳句を館内にて展示しております



謹んで新春のお慶びを申し上げます

昨年後半は 当施設の開設30周年を記念しました行事を3ヶ月間に渡り開催し 多くの方々にご来場頂き 誠にありがとうございました

今年の干支は「乙巳きのとみ」にあたりますが 巳年はこれまでの努力してきたことが実を結び始める年だと云われています

また「巳」と云う文字は 蛇が冬眠から目覚めて地上に這い出す様を表しているとして「起こる 始まる 定まる」の意味があると云われています

当施設も引き続き 地域の皆様のご期待に沿えるよう 新たな挑戦の年とし 竜頭蛇尾に終わることなく 職員一同邁進していきたいと考えております

皆様が 今年一年 お健やかに過ごされますよう 心よりお祈り申し上げます

横浜市港南台地域ケアプラザ 所長 川端 邦治



これからの事業紹介

※講座は事前予約になります
※持ち物:上履き、靴入れ

土足厳禁!



子育てサロン

ぴよんぴよん

先着
15組

- ◆日時:令和7年2月12日(水)
10:00~11:15
- ◆会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象:0歳児~未就学児とその保護者
- ◆申込:1月14日(火)から
電話か来所にて受付

- ◆内容:港南台第二保育園の保育士による育児相談を実施します。お気軽にご参加ください。

※参加費は無料です

作業療法士と一緒に
からだを使ってあそぼう!



先着
15組

- ◆日時:令和7年2月4日(火)
10:00~11:15
- ◆会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象:8か月頃~2歳児とその保護者
※”ハイハイ”や”歩ける”乳幼児が対象
- ◆申込:1月14日(火)から
電話か来所にて受付
- ◆講師:近藤 友美氏 ※参加費は無料です
- ◆内容:子どもの発達を運動感覚・認知・環境などの色々な側面から作業療法士よりアドバイスしていただきます。

「北鎌倉(銭洗弁天)ウォーキング」のお知らせ

日時:令和7年1月30日(木)
※北鎌倉駅(正面口):10:00集合(11:45 解散予定)

参加料:無料

申込:事前予約制(電話か来所にて受付)

持ち物:動きやすい服装、飲み物

講師:バリスティックトレーナーズ 中村 幸貴先生

☆ウォーキングコース☆

北鎌倉駅⇒葛原岡神社⇒銭洗弁天⇒鎌倉駅

注意事項:雨天の場合は、1月31日(金)に延期します。

先着
15名



令和6年度港南区役所委託事業 精神保健福祉・出前講座

上映会「不安の正体」～精神障害者グループホームと地域～

先着
25名

- ◆日時:令和7年2月16日(日)
13:30~16:00
- ◆会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール ◆内容:施設コンフリクトをテーマとした映画「不安の正体」を上映します。そのほか、トークセッションを交えながら、グループホームで暮らす方の声を参加者と共有し、障がい理解を深めます。
- ◆対象:地域の方
- ◆申込:1月14日(火)から
港南区生活支援センターまで
TEL:045-842-6300

※参加費は無料です

30th
ANNIVERSARY

開所30周年記念 第3弾 講演会 南部病院をとりまく 医療環境の変化と対応

横浜市南部病院 猿渡院長をお招きし、高齢者社会における地域医療の動きや医師の働き方改革のほか、南部病院の移転問題をお話してくださいました。当日は多くの方がご参加され、大変盛況な講演会となりました。10月から3ヶ月間に渡って開催した30周年記念行事ですが、最後を締めくくる素晴らしい内容で終了しました。

12月7日(土)開催しました！



一緒に働く仲間を募集しています！



お問合せ先：045-834-3141

地域包括支援センター 主任介護支援専門員



- 勤務時間 ①8:45~17:20/9:45~18:20 ②12:25~21:00(月2~3回程度)
- 勤務日 シフト制
- 雇用形態 正社員
- 資格 主任介護支援専門員
- 処遇等 当施設規定に拠る(経験年数・実績等を考慮)
- その他 各種保険加入 賞与年2回

居宅介護支援事業 介護支援専門員



- 勤務時間 ①8:45~17:20/9:45~18:20 ②12:25~21:00(月2~3回程度)
- 勤務日 シフト制
- 雇用形態 正社員
- 資格 介護支援専門員
- 処遇等 当施設規定に拠る(経験年数・実績等を考慮)
- その他 各種保険加入 賞与年2回

ひまわりホルダーの更新をお忘れではありませんか？

誕生日が更新時です。登録内容に変更の無い場合でもケアプラザまでお知らせください。(更新料無料)

対応時間:地域ケアプラザ開館時間
月~土:9時~18時/日祝:9時~17時
※毎月第3月曜日は9時~17時

ひまわりホルダーの登録(300円)は
随時受付中です



拾得物のお取り扱いについて

令和6年12月末日までの拾得物につきましては、引き取りがない場合、令和7年3月末日に整理及び処分させていただきますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

お心あたりのある方はケアプラザまで、お問い合わせください。





ケアプラカレンダー 1月1日～1月31日

施設点検のお知らせ
1月20日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
			1月1日	1月2日	1月3日	★1月4日
			年末年始・休館日 ※12/29～1/3はお休みです。			
1月5日	★1月6日	★1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	★1月11日
凧あげ大会 (10:00～) ※会場：港南台 第一中学校 第2グラウンド		みち草 (13:30～)	ぴよんぴよん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ペンペン草の会 (10:10～)		凧あげ大会 【予備日】 (10:00～) ※会場：港南台 第一中学校 第2グラウンド
1月12日	1月13日	★1月14日	1月15日	★1月16日	1月17日	★1月18日
		ほっとカフェ (13:00～)		ペンペン草の会 (10:10～) 認知症家族の つどい (10:30～)	ないと くる～ず (18:00～)	
1月19日	1月20日	★1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	★1月25日
	施設点検日 	音楽のひろば (13:30～)	おひとりさま の会 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)		蓄音機音楽 鑑賞会 (14:00～)
1月26日	★1月27日	1月28日	1月29日	★1月30日	★1月31日	
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのほの 相談室 (14:30～)	ほっとセミナー (13:30～)		北鎌倉 ウォーキング (10:00～) (本紙中面参照) ペンペン草の会 (10:10～)		

月～土：9:00～21:00 日・祝：9:00～17:00(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

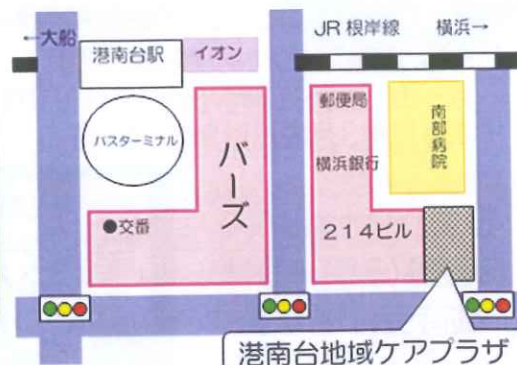
★18:00～21:00(夜間枠)に施設予約がない場合、18:00に閉館



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当：榊原・多田



港南台地域ケアプラザ