

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ  
〒234-0054  
横浜市港南区港南台3-3-1  
214ビル1階  
TEL:045-834-3141  
〈発行責任者〉所長 川端 邦治

# プラザ便り

令和6年12月発行



## 開所30周年記念 第2弾ケアプラフェスタ2024

横浜市港南台地域ケアプラザ

### ご来場ありがとうございました♪



祝 30周年 2024

11月17日(日)「ケアプラフェスタ2024」を開催しました。当日は秋晴れの陽気で、延べ(関係者・ボランティア含め)200名以上の方が来場され、大いに盛り上がりました。ご協力いただいた地域の皆さま、本当にありがとうございました。

音楽のひろばの生演奏  
「オープニングセレモニー」



川島連合会長のご挨拶  
「開会式」



# まろにえ カフェ



篠田先生による  
「ミニ講和 & 認知症クイズ」



MCC♪♪  
「ミニコンサート」



# 団体発表



● 港南台女声コーラス



● シャープワン



● 香彩民舞の会

## 手作り体験コーナー

ボーイスカウト横浜第122団による



ゴムピストル  
制作中!



みんなで  
狙い撃ち!

## カブトムシ 幼虫プレゼント



☆地域の方から  
いただきました!

## 販売コーナー



● 港南福祉ホーム・第2ひまわり  
● かるがもの家



● パステル



● JA 横浜 港南台支店

## 健康チェックコーナー



港南台保健活動推進員  
による



● 2ステップテスト



● 血管年齢測定

フーセンのけんさん  
による

## バルーンアート プレゼント



カラフルなバルーンアートを  
プレゼントしました。



● 手腕作業能力測定



港南台第一中学校の体育館にて、1年生を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。港南台社会福祉協議会の皆さんと共に寸劇や紙芝居など取り入れ、認知症について学びました。寸劇では、先生方にもご協力いただき、認知症の方の正しい理解と対応について分かりやすくお伝えしました。



問い合わせ先:地域包括支援センター TEL045-834-3143

地域包括支援センター 高橋・今岡  
稲垣・宮部

## これからのイベント

※講座:要予約

※持ち物:上履き、靴入れ

**土足厳禁!**

### ～子育てサロン～ ぴよんぴよん



◆日時:令和7年1月8日(水)  
10:00~11:15

◆会場:港南台地域ケアプラザ  
多目的ホール

◆対象:0歳児~未就学児とその保護者

◆申込:12月11日(水)から  
電話か来所にて受付

定員  
15組

◆内容:区役所の栄養士による栄養相談会を開催しますので、お気軽にご参加ください。

※参加費は無料です

### 認知症家族のつどい



◆日時:令和7年1月16日(木)  
10:30~12:00

◆会場:港南台地域ケアプラザ  
ボランティアコーナー

◆対象:認知症の方の介護をしているご家族

◆講師:認知症の人と家族の会  
有泉 佳子氏

予約受付中  
先着  
15名

◆内容:認知症の方を介護されているご家族が集まり、日頃の悩みや経験を話し合います。

※参加費は無料です

## 地域からのお知らせ

港南台凧あげ大会実行委員会主催

### 凧あげ大会 2025港南台



◆日時:令和7年1月5日(日)  
10:00~12:30

※雨天の場合、1月11日(土)に延期

◆会場:港南台第一中学校 第2グラウンド  
※港南台第二小学校となり

◆対象:地域にお住まいの方(申込不要)

◆注意:駐車場はありませんので、車でお越しはご遠慮ください。  
食べ物のお持ち込みはご遠慮ください。

※参加費は無料です

港南台子育て連絡会主催

### 冬も元気に外あそび!



◆日時:令和7年1月15日(水)  
10:00~12:00

※雨天の場合、中止

◆会場:港南台中央公園プレイパークエリア

◆対象:地域にお住まいの方(申込不要)

◆内容:冬の空気やたき火のにおいも楽しみながら、親子で元気に外遊びをして過ごしましょう。

11:00頃から「焼き芋」をお渡します。

※参加費は無料です



# ケアプラザカレンダー 12月1日～12月31日

施設点検のお知らせ  
12月16日は施設点検の為  
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
★12月1日	★12月2日	★12月3日	12月4日	★12月5日	12月6日	★12月7日
	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	みち草 (13:30～)		ぺんぺん草の会 (10:10～)	とまと こども広場 (17:30～)	◎30周年 記念シリーズ 第3弾講演会 南部病院を取り 巻く医療環境の 変化 (14:00～)
12月8日	★12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	★12月14日
まろにえカフェ ぶらっと♪ (10:00～)	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	ほっとカフェ (13:00～)	ぴょんぴょん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)		
★12月15日	12月16日	★12月17日	★12月18日	★12月19日	12月20日	★12月21日
	施設点検日 	音楽のひろば (13:30～)		ぺんぺん草の会 (10:10～)	ないと くる～ず (18:00～)	
12月22日	★12月23日	★12月24日	12月25日	★12月26日	★12月27日	★12月28日
	そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ほっとセミナー (13:30～)	そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)		
12月29日	12月30日	12月31日				
年末年始・休館日 ※12/29～1/3はお休みです。						

月～土:9:00～21:00 日・祝:9:00～17:00(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

★18:00～21:00(夜間枠)に施設予約がない場合、18:00に閉館

## ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ

☎045-834-3141 担当:榊原・多田

