

口蓋扁桃摘出術手術を受けられる方へ（入院診療計画）

作成日: _____
 主治医(担当医): _____
 看護師: _____

済生会横浜市南部病院

下記のようなスケジュールに沿っての入院生活になる予定です。予定は変更になる場合があります。ご不明な点は遠慮なくお尋ねください。

月日	外来	入院日(月日)		手術当日(月日)		手術後1日目～	7日目(退院日)
		手術前日	手術前	手術後			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 昼食、夕食は摂取できます 24時以降は食事は摂れません 水分摂取に関しては、麻酔科医師の指示のもとで終了時間をお知らせします 	<ul style="list-style-type: none"> 食事は摂れません 飲水に関しては、終了時間をお知らせします 	<ul style="list-style-type: none"> 食事は摂れません 酸素マスク終了後に飲水が可能になります 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食より食事を再開します 【提供内容】 流動食(2日間)→嚥下やわらか食(2日間) →全粥食(1日間)→米飯食 ※ストローは使用禁止です 		
安静度 清潔		<ul style="list-style-type: none"> 病院内を自由に行動できます 手術後、しばらくは入浴・シャワー浴はできません(入院前までに入浴を済ませて下さい) 	<ul style="list-style-type: none"> 時間になりましたら手術室へ歩いて向かいます 	<ul style="list-style-type: none"> 酸素マスク終了後より、トイレまでの歩行が可能になります 手術後初めての歩行は、看護師が付き添います 	<ul style="list-style-type: none"> 院内を自由に歩くことが出来ます 体を拭いて、清潔を保ちます 発熱がなければ手術後3日目よりシャワーを浴びることができます(術後の状態により変更になる場合があります) 		
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬について、薬剤師または看護師が説明します 中止薬がある場合は医師もしくは薬剤師の指示通りに中止してください 	<ul style="list-style-type: none"> 普段飲んでいる薬は必ず持参してください(入院時に薬剤師が確認します) 普段の内服薬の継続については医師に確認の上説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬の継続については説明があります 手術室で点滴を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後も点滴を続けます 	<ul style="list-style-type: none"> 普段飲んでいる薬を再開します 痛み止めの薬の内服を開始します 4日目まで点滴があります(4日目以降状態によっては点滴を継続することもあります) 		
検査 手術	<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要な血液検査・尿検査・心電図検査・胸部レントゲン撮影などを行います 		<ul style="list-style-type: none"> 手術室では担当の看護師が説明と処置を行います 			<ul style="list-style-type: none"> 氏名入りのリストバンドを外します 	
処置 観察		<ul style="list-style-type: none"> 氏名入りバンドを装着します (必要時)下肢血栓予防のため、弾性ストッキングを装着することがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に、指輪、時計、補聴器、義歯、ヘアピン等金属類を外します。貴重品は金庫に入れて下さい 看護師が渡した手術着に着替えます 手術室にいく前にトイレを済ませます 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医師の指示のもと、酸素マスクをします 心電図の機械を付けます 酸素終了時に外していきます 手術中に尿の管を入れる場合があります。トイレまでの移動が可能になったら、尿の管を抜きます 手術後は病状観察を看護師が数回おこないます 痛みが治まらないときは、適時痛み止めを使用します (必要時)両足に血栓予防のためにマッサージの機械を付けます (ベッドから離れて過ごせるようになったら、マッサージの機械を外すことが出来、弾性ストッキングを脱ぐことが出来ます) 	<ul style="list-style-type: none"> 適宜体温、脈拍、血圧を測定します 外来で処置を行う場合があります 		
説明	<ul style="list-style-type: none"> 手術決定後より禁煙してください  <ul style="list-style-type: none"> 入院の準備について入退院支援センターの看護師より説明があります 入院日までに爪切りをすませ、マニキュア、ジェルネイルなどは除去してください 男性の方は髭をそってください 手術後必要な物品 浴衣式の寝衣1枚・バスタオル1枚を使用します、ご準備ください(浴衣式の寝衣・バスタオルはレンタルが可能です) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術説明同意書などの書類と入院手続きに必要な書類を必ずご持参ください 手術時間は入院時にお伝えします 麻酔科の医師より説明があります 手術室の看護師より説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は病室またはデイルームでお待ちください(病棟以外の連絡がつく場所でお待ちください) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術結果について医師より家族と本人へ説明があります 痛みや気分が悪いときは我慢せずナースコールを押してお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 口の中にたまった血液は、送り出すようにティッシュで取ってください。飲み込むと気持ち悪くなる事があります 出血する恐れがあるので、強く鼻をかまないようにしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 状態により退院日が変更になる可能性があります 退院後の日常生活、注意点について看護師より説明があります。 次回の外来受診日について看護師より説明があります 退院時間は午前10時から11時頃を予定しています 《会計について》 入院費は後日郵送でお知らせいたします、退院時のお支払いはございません 	

※この用紙を入院時必ずお持ちください。