

膀胱の手術を受けられる方へ(入院診療計画)

作成日 : _____

主治医(担当医): _____

看護師 : _____

済生会横浜市南部病院

下記のようなスケジュールの入院生活になる予定です。症状に応じて予定は変更になる場合があります。ご不明な点は、遠慮なくお尋ねください。

	外来(入院予定日) ～外来再診日	入院当日・手術前日	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目から退院日まで
			手術前	手術後			
食事		<ul style="list-style-type: none"> ・通常通り食事ができます ・24時以降は食べ物は摂れません ・24時以降は水・お茶・スポーツドリンクのみにしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・水分(水・お茶・スポーツドリンク)は、麻酔科の指示もと、終了時間をお知らせします 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝から水分、食事が摂れます 		
安静・清潔		<ul style="list-style-type: none"> ・病院内を自由に行動できます ・入浴をおこないます(可能でしたら入院前に自宅で入浴をお済ませください) 		<ul style="list-style-type: none"> ・ベッドの上で横になり安静を保ちます 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、医師の回診後から歩行できます ・手術後初めての歩行は看護師と一緒に歩行します ・身体を拭き、着替えを行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・病院内を自由に行動できます ・尿の管を抜いた日からシャワー浴ができます 	
内服・注射	<ul style="list-style-type: none"> ・常用薬について、薬剤師または看護師が説明します ・中止薬がある場合は医師もしくは薬剤師の指示通りに中止してください 	<ul style="list-style-type: none"> ・常用薬がある場合は、お薬手帳と入院中に必要な分のお薬を、余裕をもってご持参ください ・入院時に薬剤師が確認します(平日) ・常用薬の継続は、医師に確認の上、説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・常用薬は指示があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴は手術後も続きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・常用薬は医師の指示により再開します(抗凝固剤服用の方は指示を確認してください) ・痛み止めの内服を開始します ・夕方まで点滴を続けます 		
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> ・手術に必要な血液検査、尿検査、レントゲン撮影、心電図検査などを行います ・入院までに爪切りは済ませ、マニキュアは手も足もすべて除去してください ・男性の方は髭をそってください 	<ul style="list-style-type: none"> ・入院中は尿量を測り用紙に記入していただきます ・眠前に下肢の血栓予防のため、弾性ストッキングをはきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室へ行く前にトイレに行きます ・看護師が渡した手術衣に着替えます ・手術前にヘアピン、義歯(入れ歯)、補聴器、貴金属類は取り外します 	<ul style="list-style-type: none"> ・酸素吸入を行います ・手術後は、尿の管が入ってきます ・看護師が数回、病状観察を行います ・手術前にヘアピン、義歯(入れ歯)、補聴器、貴金属類は取り外します ・痛みが治まらないとき、いきみ感が強いときは適宜痛み止めを使用します 		<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜きます ・尿の管を抜いた後は、尿量を測り用紙に記入してください 	
説明・その他	<ul style="list-style-type: none"> ・医師より手術について説明があります ・入院の準備について、入退院支援センターの看護師より説明があります ＜手術に必要な物品＞ ○テープ式オムツ 2枚1組 ○ゆかた 1枚 ○バスタオル 2枚 ・地下1階売店で購入できます ・ゆかた(寝巻)、タオル類はレンタルが可能です 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術説明同意書などの書類と入院手続きに必要な書類を必ずご持参ください ・病棟案内を事務または看護師が行います ・手術について病棟の看護師より説明があります ・手術に必要な物品の確認を看護師が行います ・手術時間は入院時にお知らせします ・麻酔科外来を受診していない方は、麻酔科医師より説明があります ・手術室看護師より必要時、病棟で説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術室では常時、看護師がそばにいます 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿量を増やすために、水分は1日1500ml程度を目標に摂ってください(飲水制限のある方は医師の指示を守ってください) 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院時間は午前10時から11時頃を予定しています ＜次回外来受診日について＞ ・看護師より説明があります ・次回外来受診時には、家族と一緒に来てください ＜退院後の生活について＞ ・飲酒、激しい運動(腹圧のかかる運動)は次回外来受診日まで控えてください ・入浴はできますが、長湯は避けてください ・退院後も感染予防、血尿の予防のために水分1500mlを目標に摂ってください(飲水制限のある方は医師の指示を守ってください) ・尿意があり、尿がでない時は外来に連絡してください ＜会計について＞ ・入院費は後日郵送でお知らせいたします。退院時のお支払いはございません 	

* 入院時にこの用紙を必ずお持ちください。