プラザ便り

横浜市港南台地域ケアプラザ広報紙　2月号
平成３０年２月発行　第９５号

〈発行〉
横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234 - 0054
横浜市港南区港南台 3-3-1
214 ビル 1 階
〈発行責任者〉
原　健太郎
Tel　045-834-3141

利用者アンケートにご協力いただきありがとうございました！

港南台地域ケアプラザでは毎年、職員の対応やサービスの質等の改善・向上を目的に利用者アンケートを実施しています。本年度も職員の対応等おおむね良好との回答を頂戴しました。一方で改善すべき点のご意見もいただきました。

今後も地域の皆様が快適にご利用いただけるよう業務改善に努めてまいります。ご意見へのケアプラザの対応について、一部ご報告させていただきます。

地域包括支援センター

Q：シニア向けの精神保健分野の講座等を希望する。
A：地域活動交流と地域のニーズを共有しながら事業を策定します。

生活支援体制整備事業

Q：繰り返しになっても高齢者向けの講座はやってほしい。
A：ご要望の多い「よこはまシニアボランティアポイント登録研修会」を今年度は２回開催を予定します。

デイサービス事業

Q：味のバリエーションを増やして欲しい。
A：毎月、栄養部と給食会議を行っています。今後も継続して利用者からのご希望を伝えていきます。

地域活動交流事業

Q：多目的ホールで使用している、プレイマットの汚れがだいぶ目立つようになってきた気がする。
A：汚れはその都度きれいにするよう努めてきましたが、取れない汚れもあり、また、連結部の破損など劣化もあるため、買い替えます。

居宅介護支援事業

Q：介護保険の対象とならないサービスについて、もっと説明して欲しい。
A：必要なサービスを一緒に考え、迅速に調整するとともに、専門的な言葉は使わず、わかり易い言葉で説明するように配慮します。

講座等のご案内

お問合せ・お申込み（講座は原則、申込制です）

港南台地域ケアプラザ　☎０４５－８３４－３１４１

※電話番号のかけ間違いがないようにご注意ください！

南部病院 健康教室 動脈瘤について

日時：平成30年２月３日（土）
14:00～15:30
会場：港南台地域ケアプラザ　多目的ホール
講師：南部病院　心臓血管・呼吸器外科
医師　阿賀 健一郎 先生
定員：先着５０人
内容：動脈とはどのような臓器か、そこに起こる病気や、その危険性についてお話しします。

認知症カフェ ほっとカフェ港南台

日時：平成30年２月13日（火）
13:00～15:00
会場：港南台地域ケアプラザ
ボランティアコーナー
アドバイザー：港南台内科クリニック
篠田 和明 先生
参加費：100円（飲物代）定員：先着15人
内容：当ケアプラザ協力医の篠田先生とコーヒーを飲みながら、気軽に相談できるカフェです。

南部病院 健康教室 “誤嚥性肺炎”ってなーに？

日時：平成30年３月３日（土）
14:00～15:30
会場：港南台地域ケアプラザ　多目的ホール
講師：南部病院 看護部 摂食嚥下障害看護
認定看護師 古賀 はるみ 氏
定員：先着５０人
内容：「嚥下のメカニズム」、「誤嚥と誤嚥性肺炎とは」、「誤嚥性肺炎の予防法」などについてお話しします。

よこはまシニアボランティア ポイント登録研修会

日時：平成30年３月５日（月）
13:30～15:30
会場：港南台地域ケアプラザ
多目的ホール
対象：６５歳以上の横浜市民
定員：先着３０人
内容：①よこはまシニアボランティアポイントの概要、②ボランティア活動について、③ボランティア活動を始める方へ
持ち物：筆記用具、介護保険証

ゆらりんころりんin港南台

日時：平成30年３月６日（火）
10:00～11:30
会場：港南台地域ケアプラザ　多目的ホール
対象：0～1歳児とその保護者
参加費：１家族300円　定員：先着30組
持ち物：お茶等　＊親子とも動きやすい服装
内容：親子あそび、パラバルーンあそび
読みあそび等
申込：２月13日（火）より電話か来所

郷土の社会化セミナー 絵葉書の中のヨコハマ

日時：平成30年３月17日（土）
14:00～16:00
会場：港南台地域ケアプラザ
多目的ホール
講師：社会化セミナー主催者 八木 義之 氏
定員：先着４０人
内容：明治後期から昭和初期に発行された絵葉書を紹介。当時の横浜を都市社会学と歴史学の視点を混ぜ合せてお話しします。

※　当日、やむを得ず遅れたり欠席される時は、予めご連絡ください。
連絡がない場合や開始時刻に遅れた場合、受講できないことがございます。

港南台地域のお知らせ

≪港南台タウンカフェ≫

事業・活動紹介：誰でもぶらりと立ち寄れるカフェを活用した地域の交流拠点です。
お茶を飲んだりしながら、関心があれば参加してみたり、担い手になれる機会がもっと増えれば…そんな「まちづくりの交流交差点」を目指して、港南台タウンカフェは2005年に誕生しました。地域のみなさんのお支えがあり「キャンドルナイト in 港南台」や地域情報誌「ふ～のん」の発行その他様々な集いやイベントなど、たくさんの夢を実現することができました。

お知らせ　港南台地域元気フォーラム　みんなで創るまち港南台
「まちをよくする５０の活動に出会える日」

日　時：平成３０年2月１８日（日）13:00～16:00
場　所：港南台ひの特別支援学校ホール
内　容：港南台で活発に活動する団体や個人による自己紹介＆活動紹介タイム
まちづくりの事例紹介、クロストーク　（情報やアイディア・ノウハウなどを交換）
参加費：無料　　定員：　60人（先着順）
＊事前に申し込みが必要です。☎045-832-3855 港南台タウンカフェまで

このヒト こうなんだい
～ふるさと港南台に想いを寄せて～

お知らせ「災害支援活動の報告会」
日時：平成３０年３月６日（火）18:00～19:30
会場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
内容：東日本大震災、広島豪雨災害、熊本地震などのボランティア活動を報告。※写真展も開催中！

ボーイスカウト横浜84団
相澤 明春 さん
港南区港南台出身
（港南台在住歴４０年）

小さい頃から父や兄の影響でボーイスカウトに入団し、現在も二人の娘と共に活動しています。港南台の街並みは子どもの頃と変わりませんが、自宅前（ひばり団地）の桜の樹が大きくなったことには驚きます。港南台には長く住んでいる方が多くいらっしゃるおかげで、安心して暮らせることができていると子育てを通じて実感しています。

災害支援活動に取り組むきっかけとなったのは、東日本大震災の翌年2012年にボーイスカウト有志の呼びかけにより現地へ行ったのが始まりでした。始めは何もなくなってしまった街の光景を見て「自分に何ができるのだろう」と痛感しましたが、ボーイスカウトで培った知恵で、子どもたちと身の回りにあるもので遊び道具を作り、遊びの中から学べることが多くあることを感じました。仮設住宅の方も大変ですが、自宅で暮らし続けている方も徐々に弱ってきている印象を受けました。何度か現地へ足を運ぶにつれて、自宅で暮らしている方を巡回し、がれき撤去や自宅の修繕などをお手伝いするようになりました。娘も一緒に行った時があり、被災地の子どもたちと触れ合う姿に、子どもにしかできないことがあることを知りました。

日頃から家族で防災について話し合うことも多く、食料品は１週間分、生活用品は１ヶ月分を常に備えています。また「お約束カード」を家族みんなで携帯しています。災害があった時には連絡が途絶えてしまうことが想定されるため、いつどこで待ち合わせするか？などを決めています。これを地域全体で家族単位に普及させていきたいと考えています。

ケアプラザカレンダー（1/28～3/3）

～施設点検のお知らせ～
2月19日（月）は「施設点検日」のため、貸館業務を休業いたします。

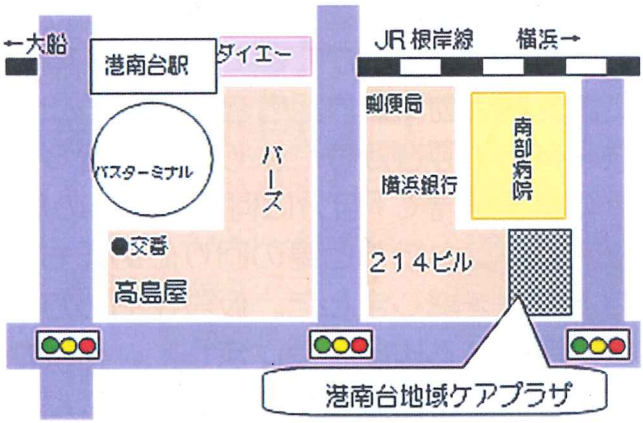
日	月	火	水	木	金	土
1/28	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3
	歯科相談 （14:30～）		さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～	ぺんぺん草の会 （10:30～）	サンタ こども食堂 （15:00～） 食事 17:00～	南部病院 健康教室 （14:00～）
2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10
	子育て まち育て塾 （10:30～） 歯科相談 （14:30～）	みち草 （13:30～）	さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～	ぺんぺん草の会 （10:30～）	介護者のつどい 施設見学会 13:30 出発	
2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17
		ほっとカフェ 港南台 （13:00～）	ぴょんぴょん （10:00～） そよかぜ南の家 パン販売 （11:30～）	ぺんぺん草の会 （10:30～）	青年学級 ないとくるーず （18:00～）	
2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24
港南台地域元気フォーラム （13:00～） ※港南台ひの特別支援学校	施設点検日	港南福祉ホーム 製品販売 （12:30～） 音楽のひろば （13:30～）	さわやか ストレッチ クラブ 一部 13:30～ 二部 15:00～	子育て まち育て塾 （10:30～）	お～い！ らくかい （10:00～）	
2/25	2/26	2/27	2/28	3/1	3/2	3/3
	赤ちゃん教室 （10:00～） そよかぜ南の家 パン販売 （11:30～） 歯科相談 （14:30～）		そよかぜ南の家 パン販売 （11:30～）	ぺんぺん草の会 （10:30～）	サンタ こども食堂 （15:00～） 食事 17:00～	南部病院 健康教室 （14:00～）

ボランティアさん募集中！

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

内容は、お話し相手やお茶出し、食事作りなどがあります。週に１回や月に１回からのボランティア活動でも大丈夫です。

お問合せは、港南台地域ケアプラザへ
☎０４５－８３４－３１４１手塚まで



横浜市港南台地域ケアプラザ
住 所：横浜市港南区港南台3－3－1
214ビル１階
電 話：045－834－3141
FAX：045－834－3145