

# ひまわり会で 学びませんか

「ひまわり会」は、昭和 60 年に設立された糖尿病患者さんと病院スタッフの会です。正しい知識を増やす場として、さまざまな活動を行っています。療養生活での疑問や悩みを、同じ病気を持つ仲間と一緒に考えていきませんか。

ひまわり会に入会  
すると、様々な特典  
が受けられます！

月刊糖尿病情報誌  
「さかえ」(1冊 500円)を  
年 12 回配布



食事会



勉強会



手作り  
低カロリーケーキ



年 3 回の食事会や勉強会などに参加できます。  
食事は会員ごとエネルギー設定されています。

入会ご希望の方は、申込書と年会費 4,000 円をご持参の上、  
地下 1 階の栄養部事務所(平日 9:00~17:00)にお越しください。  
詳しくは、『ひまわり会 入会のご案内』をご覧ください。



ひまわりは当院が所在する  
港南区の区の花です。

済生会横浜市南部病院 ひまわり会



# ひまわり会 入会のご案内



「ひまわり会」は、昭和60年に設立された、糖尿病患者会です。  
糖尿病患者さんやご家族の為の勉強会や調理実習など、さまざまな活動を行っています。

- 会員特典 : 月刊誌「さかえ」の配布  
糖尿病連携手帳や自己管理ノートなど療養に役立つグッズの配布  
ひまわり会主催の勉強会・調理実習のウォークラリー等の参加案内  
日本糖尿病協会、神奈川県糖尿病協会主催の各種催事への参加案内  
(講演会やウォークラリー、旅行など)



※「さかえ」は糖尿病の専門誌です。糖尿病療法の最新情報や療養生活のコツ、患者さんの体験談などの情報が載っています。

- 会費 : 年会費 4000 円 (入会金はありません)

- 入会申込方法 : 当院地下1階 栄養部事務室に下記申込票と年会費をご持参ください。  
( 受付時間 : 平日 9 : 00 ~ 17 : 00 )



済生会横浜市南部病院 ひまわり会

ふりがな 氏名				ID:	
生年月日	昭和	平成	年	月	日 ( 歳 )
住所	〒			電話	
事務局使用欄: 受付日	年	月	日(受付者	)	会員番号: