

平成29年度 ひまわり会勉強会開催♪

2017年5月発行
済生会横浜市南部病院
編集：菊地、安部川

若葉の鮮やかな季節となりました。
今年度も患者会総会を開催することができました。
参加者は19名でした。

総会では、菊地看護師から平成28年度の活動・会計報告、平成29年度の活動計画と役員確認を行いました。同日行った勉強会では、糖尿病・内分泌科の高野医師より「災害について」のお話がありました。

災害時にどのような準備をしておけばよいのか、もし、災害にあってしまったら、どう行動すればよいのか、改めて考える機会となりました。



平成28年3月で全役員の任期が終了しました。今年度も引き続き病院スタッフが役員を継続します。今後、患者会員からの役員も募集します。今年度は新しい会員も増えました！引き続きみんなでひまわり会を盛り上げていきましょう！！

*** 新役員 ***

会長：菊地友紀（看護師） 副会長：上原美佐（薬剤師）
会計：柏原千草（管理栄養士） 監査：武田美佳子（臨床検査技師）
理事：安部川真紀子（看護師）



総会後の昼食は、宅配食にしました。活用している人もいるかもしれませんが、どのようなおかずなのか、ボリュームは？など、実際に食べてみることでわかります。その他に、お惣菜のサラダとデザートにはこんにゃくゼリーを2個つけてみました。サラダは味が濃い目でした。市販のもので食事を工夫するヒントになればと思います。

※ひまわり会では、患者会の活性化のためにも会員数を増やしたいと考えています。当院に通院中の患者さん以外でも会員になれますので、患者さんのご紹介をお願いします。

本日のメニュー
宅配弁当
(魚 or 肉)
サラダ
こんにゃくゼリー
2個