

ひまわり会新聞



第7号

平成26年度 ウォークラリー開催♪

2014年11月発行
済生会横浜市南部病院
編集：菊地、安部川

落ち葉に秋の深まりを感じるこのごろ、みなさまいかがお過ごしでしょうか。今年度も、日本糖尿病協会、神奈川県糖尿病協会、ノボノルディスクファーマ（株）が共催する、「第19回ウォークラリー」に参加しました。患者会の方と、南部病院にかかりつけの患者さんと職員、計12名が参加しました。お天気にも恵まれ、美しい紅葉の中、「よこはま動物園ズーラシア」内を散策してまいりました。かわいらしい動物たちを見て、みんなでお弁当をいただきました。とても楽しいひとときでした。

第19回 神奈川県大会
歩いて学ぶ糖尿病
ウォークラリー
平成26年10月26日(日)
午前10時30分～午後2時30分(受付:午前10時)
よこはま動物園ズーラシア
※雨天の場合は中止とさせていただきます。



参加者全員で
準備体操！
それぞれゴールを目指します♪

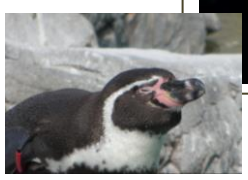
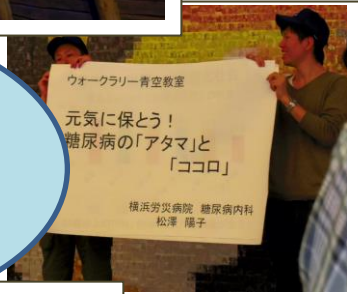
ハロウィンの飾りつけが幻想的でした



スタート



青空教室では、元気に保とう！糖尿病の「アタマ」と「ココロ」をテーマとしてお話がありました



全員ゴール！
完歩証を
いただきました！

ゴール

※ひまわり会では、患者会の活性化のためにも会員数を増やしたいと考えています。当院に通院中の患者さん以外でも会員になれますので、患者さんのご紹介をお願いします。