

ひまわり会新聞

第5号

平成25年度 ひまわり会勉強会開催♪

2014年3月発行
済生会横浜市南部病院
編集：菊地、岩田

ひと雨毎に春めいてまいりました。

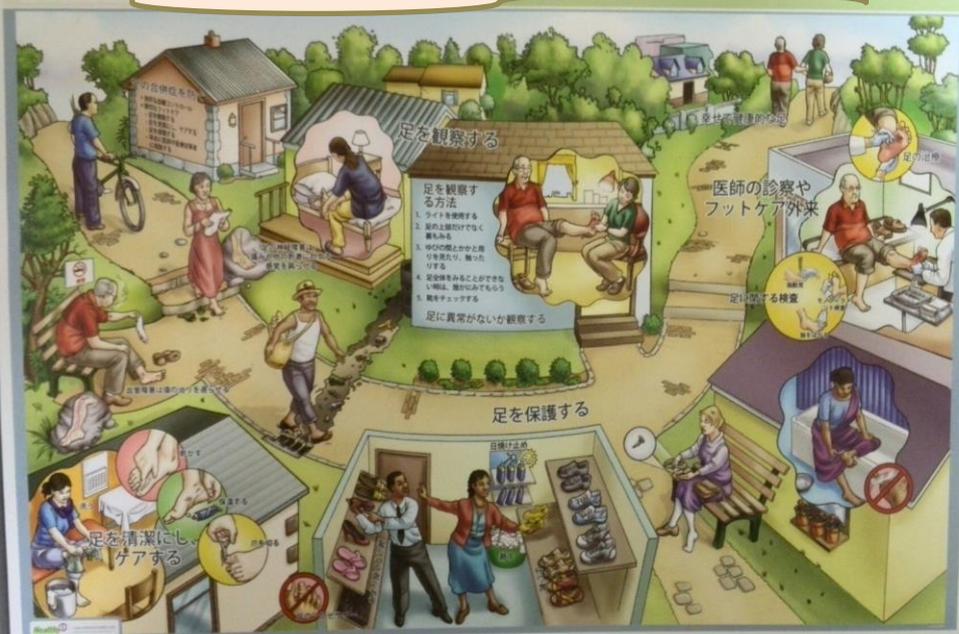
今年度は調理実習会ができなかったということもあり、3月13日には、ひまわり会勉強会（お茶会）が開催されました。参加者は14名でした。

今回は、さかえでもおなじみの「カンバセーションマップ」を行いました。カンバセーションマップとは、会話の地図であり、この地図をもとに参加者が話を進めていきます。今回は「糖尿病とフットケア」というマップを使用して、勉強会に参加されたみなさまと話をしてまいりました。

勉強会の様子



「糖尿病とフットケア」のカンバセーションマップ



カンバセーションマップは、高橋医師も参加しました。自己紹介ではとても盛り上がり、フットケアについてお話ししたのは40分程度でしたが、充実した時間を過ごせました。

カンバセーションマップの後には、志波管理栄養士特製の「苺とホワイトチョコレートの低エネルギーケーキ」とコーヒー、紅茶をいただきました。このような会の形は初めてでしたが、今後も定期的に関けたらと考えています。

「糖尿病とフットケア」

糖尿病の足病変の原因として、「糖尿病神経障害」「血流障害」が問題になること、そして、足病変を予防するために必要なことを学ぶことができます。いつまでも元気で、自分の足で歩くためにも必要な知識です。

※ひまわり会では、患者会の活性化のためにも会員数を増やしたいと考えています。当院に通院中の患者さん以外でも会員になれますので、患者さんのご紹介をお願いします。



♡本日のおやつ♡

苺とホワイトチョコレートの低エネルギーケーキ
1人分=105kcal